

COMUNE DI VOLTIDO

Provincia di Cremona
Tel. (0375) 389762 - Fax (0375)389782

e-mail: anagrafe@comune.voltido.cr.it



Voltido, 11 marzo 2020

EMERGENZA al tempo del CORONAVIRUS

Cari concittadini,

ci troviamo ad affrontare un'emergenza sanitaria molto difficile da fronteggiare. Solo con l'impegno di tutti e la scrupolosa osservanza delle prescrizioni possiamo sperare di invertire la tendenza che vede il continuo aumento di contagi di questi giorni.

Le attuali misure restrittive sono in vigore **fino al 3 aprile 2020**, salvo nuove disposizioni.

Chiedo a tutti di leggere attentamente i seguenti punti:

- 1. Tutti gli spostamenti sono da evitare:** sono possibili solo gli spostamenti per esigenze lavorative o situazioni di comprovata necessità. Questo significa che ci si può recare al lavoro se il datore di lavoro non ha attivato lo smartworking o misure di congedo o ferie. È consentito il rientro presso il proprio domicilio, residenza o abitazione. Per ogni spostamento occorre dotarsi del **modulo di autodichiarazione scaricabile dal sito del Comune di Voltido**. Solo ed esclusivamente chi è impossibilitato a stampare a casa il modulo può recarsi presso gli uffici comunali, previo appuntamento telefonico al numero 0375 389762. Questo modulo non rappresenta in alcun modo un'autorizzazione: saranno effettuati controlli dalle forze dell'ordine e i comportamenti non rispettosi delle limitazioni saranno sanzionati.
- 2. Assistere i propri cari anziani non autosufficienti** è una condizione di comprovata necessità. Ricordate però che gli anziani sono le persone più a rischio, quindi cercate di proteggerle dal contagio il più possibile.
- 3. I soggetti con sintomatologia** da infezione respiratoria e febbre devono rimanere a casa e limitare al massimo i contatti anche con i familiari. Ai soggetti in quarantena o positivi al tampone è vietato spostarsi da casa.
- 4. Si raccomanda di lavarsi** spesso le mani e/o strofinare le mani per almeno un minuto con soluzioni idroalcoliche.

5. **Sono da evitare contatti ravvicinati** con persone e in ogni caso abbracci, strette di mano e contatti fisici diretti.
6. **In caso di starnuto o tosse** coprirsi bocca e naso utilizzando un fazzoletto di carta monouso, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie.
7. Mantenere in ogni contatto sociale indispensabile una **distanza** interpersonale di **almeno un metro**.
8. **Evitare l'uso promiscuo** di bottiglie e stoviglie.
9. **Non toccarsi** occhi, naso e bocca con le mani.
10. **Non prendere** farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
11. **Tenere pulite le superfici** dell'abitazione con disinfettanti a base di cloro o alcol.
12. **Usare la mascherina** se si sospetta di essere malato o si assiste persone malate.
13. **Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori** non devono recarsi al pronto soccorso, ma devono chiamare il **numero unico** per la Lombardia **800 89 45 45** che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare. Per informazioni generali chiamare il 1500, numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute.
14. **Chi intende usufruire della consegna a domicilio della spesa alimentare** può contattare telefonicamente i negozi alimentari che già effettuano questo servizio.
15. Le persone anziane o indigenti che vivono sole e che già non usufruiscono del servizio di pasto a domicilio possono richiedere il servizio contattando il comune al numero 0375 399762
16. Per tutti gli altri servizi di **assistenza sociale**, **contattare i numeri 379 1895534 oppure 379 1993038 dal lunedì al venerdì, dalle 8:30 alle 19:00**. A questi numeri risponderà un'operatrice a cui si potrà anche chiedere aiuto per lo svolgimento di commissioni e la consegna di generi di prima necessità (es. farmaci).
17. È necessario limitare l'accesso ai parchi pubblici. Non è vietato uscire per una passeggiata ma sono assolutamente da evitare gli assembramenti.

IL SINDACO
Ing. Giorgio Borghetti

